

¿Estás cuidando a alguien con pérdida de memoria?



Encontrando Significado y Esperanza

Una serie de pláticas con videos para los que cuidan a personas con pérdida de memoria.

Únase a un grupo de personas que cuidan de sus familiares para aprender como recuperar la esperanza y desarrollar resiliencia mientras lidian con los desafíos de cuidar a alguien con perdida de memoria o algún otro tipo de deterioro cognitivo.

Esta serie de 10 charlas presenta videos y discusiones basados en el libro *Amando a Alguien Que Tiene Demencia: Cómo Encontrar Significado y Esperanza Mientras Se Maneja al Estrés y el Duelo*, de Pauline Boss, Ph.D.



Ver Video Aquí

www.meaningandhope.org/ver-video/

Programa en Español

Fechas: Viernes, Abril 18– Junio 20, 2025 (10 Sesiones)

Hora: 10 a.m. - 12 p.m. (Arizona)

Lugar: Salud en Balance
2801 N. 31st Street Phoenix, AZ 85008

Facilitadoras: Arely Sanchez, Teresa Sosa, Alondra de la Cruz, y Elizabeth Yescas

Costo: Gratis

Para Registrarse: Comuníquese con Arely Sanchez al [602-612-4938](tel:602-612-4938)