



Encontrando Significado y Esperanza

Apoyo a los cuidadores familiares de personas con demencia

Profesionales, cuidadores familiares y socios comunitarios están invitados a convertirse en facilitadores certificados de la serie de debates gratuitos, *Encontrando Significado y Esperanza*, de Duet. Este programa es una discusión grupal estructurada que capacita a los cuidadores familiares con herramientas para ayudar a reducir el estrés, y desarrollar la resiliencia medida que enfrentan las complejidades de la pérdida continua que conlleva cuidar a alguien con demencia u otro deterioro cognitivo.

Basado en el libro innovador, *Loving Someone Who Has Dementia: How to Find Hope While Coping with Stress and Grief* de *Pauline Boss, Ph.D.*, esta serie presenta videos y debates que ofrecen ayuda para enfrentar los desafíos, las pérdidas y las recompensas de ser un cuidador familiar de alguien que está, o se está volviendo, psicológicamente ausente.

Únete a Duet para nuestra sesión de capacitación en persona, donde aprenderás cómo facilitar *Encontrando Significado y Esperanza* a un grupo de cuidadores familiares en su comunidad. Para detalles leer abajo.



Mira el Tráiler del Vídeo

meaningandhope.org/spanish-info

Detalles de entrenamiento

Martes, 30 de Mayo, 2023

9:00 a.m. – 3:30 p.m.

(Almuerzo incluido) 😊

Duet: Partners In Health & Aging

10000 N. 31st Ave, Suite D200, Phoenix, AZ 85051

Registro y más información:

Envíe un correo electrónico a Patty Fierro

fierro@duetaz.org o llame al (602) 274-5022, ext. 135

¡Becas disponibles!

Becas pueden estar disponibles a través de generosos fondos proporcionados por Jim & Mary Lou Bessette y la Dementia Caregiver Alliance, que se dedican a apoyar a los cuidadores familiares en diversas comunidades.
